



Lista de Alérgenos
List of Allergens



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Bocadillos

El pan integral y de semillas contienen además, soja, trazas de cacahuete y trazas de sésamo.

Bocadillo El Ibérico (jamón ibérico con tomaca y aceite de oliva)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	□
Bocadillo Mi Tierra (con pata asada de cochino, tomate untado, queso fresco y pimienta asado)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	□
Bocadillo de Tortilla de papas conejeras con cebolla	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	□
Bocadillo El conejero (de lomo adobado, queso fresco, calabacín y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	✓
Bocadillo El Serranito (jamón serrano con tomate untado, aceite de oliva y queso curado)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	□
Bocadillo El Campesino (calabacín, berenjena, queso fresco del país, tomate y orégano)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	□
Bocadillo El Isloite (queso fresco del país con dulce de membrillo)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	✓	□
Bocadillo Noruego (salmón ahumado con queso fresco, aguacate, tomate, alcaparras y pepinillos)	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	✓	✓	□
Bocadillo de Pavo (pavo frío con tomate y queso fresco)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	□	□
Bocadillo Mi Tierra con Vegetales (pata asada, lechuga, tomate, zanahoria, mayonesa y pimienta asado)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	✓
Bocadillo El Bonito con Vegetales (atún, lechuga, tomate, zanahoria, millo, pimienta asado y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	✓
Bocadillo Noruego con Vegetales (salmón ahumado, lechuga, tomate, zanahoria, pepinillo, alcaparra y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	✓
Bocadillo El Pollo Curry con Vegetales (pollo, lechuga, tomate, zanahoria, cebolla caramelizada y salsa curry)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	✓	✓	□
Bocadillo El Conejero con Vegetales (lomo adobado, lechuga, tomate, zanahoria, queso amarillo y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	✓

Sadwiches

El pan integral contiene además trazas de frutos secos, trazas de sésamo y trazas de soja

Sandwich Noruego con Vegetales (salmon ahumado, mayonesa, tomate, lechuga, zanahoria, alcaparra y pepinillo)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Sandwich El Costero con Vegetales (cangrejo, mayonesa, tomate, lechuga, zanahoria y aguacate)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Sandwich El Bonito (atún con mayonesa, lechuga, tomate, zanahoria, millo y pimienta asado)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Sandwich Mi Tierra con Vegetales (pata asada, mayonesa, tomate, lechuga, zanahoria, cebolla caramelizada)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓
Sandwich El Pollo Curry con Vegetales (pollo, lechuga, mayonesa, tomate, zanahoria, cebolla caramelizada y curry)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169/2011



Plato	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuetes	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Sandwich de Queso Cabra con Vegetales (queso cabra, lechuga, tomate, zanahoria, mayonesa, cebolla caramelizada y aguacate)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Sandwich Noruego (salmon ahumado, mayonesa y queso fresco)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Sandwich El Campesino (calabacín y berenjena asados, queso fresco, tomate y orégano)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□
Sandwich de Pavo (pavo frío y queso fresco)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□
Sandwich Mixto con Tomate (jamón york y queso amarillo con tomate natural)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□
Sandwich mixto (jamón york y queso amarillo)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□
Tostadas														
Tostadas con aceite de oliva y tomate al estilo de la casa	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de Oliva, tomate y aguacate	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Aguacate y Queso Fresco	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate y Jamón Serrano	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de Oliva, tomate y jamón ibérico	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Jamón Serrano y Aguacate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Jamón ibérico y Aguacate	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Tostadas con Aceite de oliva, tomate con revuelto de jamón york	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Croissants														
Croissant El Ibérico (jamón ibérico con tomaca y aceite de oliva)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant Mi Tierra (pata asada de cochino, tomate untado, queso fresco y pimienta asado)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant de Tortilla (de papas conejeras con cebolla)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant El Conejero (de lomo adobado, queso fresco, calabacín y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓
Croissant El Serranito (jamón serrano, con tomate untado, aceite de oliva y queso curado del país)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant El Campesino (calabacín, berenjena, queso fresco del país, tomate y orégano)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant El Isote (queso fresco del país con dulce de membrillo)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant Noruego (salmón ahumado con queso fresco, aguacate, tomate, alcaparras y pepinillos)	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant De Pavo (pavo con tomate y queso fresco)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant de Salmón (salmón, mayonesa y queso fresco)	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓
Croissant de Pavo y queso fresco	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



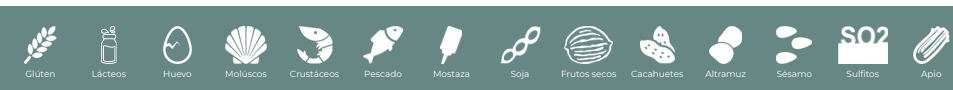
PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Plato	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Croissant Mixto con Tomate (jamón york y queso amarillo con tomate natural)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant Mixto (jamón york y queso amarillo)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant Mi Tierra con Vegetales (pata asada, lechuga, tomate, zanahoria, mayonesa y pimienta asado)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant El Bonito con Vegetales (atún, lechuga, tomate, zanahoria, mijo, pimienta asado y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant Noruego con Vegetales (salmón ahumado, lechuga, tomate, zanahoria, pepinillo, alcaparra y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant El Pollo Curry con vegetales (pollo, lechuga, tomate, zanahoria, cebolla caramelizada y salsa curry)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Croissant El Conejero con Vegetales (lomo adobado, lechuga, tomate, zanahoria, queso amarillo y mayonesa)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant El Islote con Vegetales (salmon, mayonesa, tomate, lechuga, zanahoria, alcaparra y pepinillo)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant El Costero con Vegetales (cangrejo, mayonesa, tomate, lechuga, zanahoria y aguacate)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant Mi Tierra con cebolla caramelizada con Vegetales (pata asada, mayonesa, tomate, lechuga, zanahoria, cebolla caramelizada)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croissant El Queso Cabra con Vegetales (queso cabra, lechuga, tomate, zanahoria, mayonesa, cebolla caramelizada y aguacate)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Snack														
Aceitunas aliñadas con mojo	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Croissant al punto de mantequilla	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	□
Muffins variados	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	✓	✓	□	□	✓	✓	□
Tarta de manzana	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Tarta de chocolate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Donut Azúcar	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□
Cookies	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169/2011



Zumos

Zumo de Naranja Natural	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo de Zanahoria Natural	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo de Manzana Natural	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Mediterráneo Natural (naranja y zanahoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Lanzarote Natural (naranja, papaya e higo indio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Tropical Natural (naranja, plátano, piña tropical)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Atlántico Natural (manzana verde, piña tropical, melocotón y lima)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo 8 Islas (mango, piña y plátano)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Timanfaya (remolacha y manzana)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Primera (naranja, fresa y plátano)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Verde Lanzarote (manzana verde, aguacate, pepino)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Capricho (Elija sus frutas y hacemos su zumo)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bol de Frutas

Bol de Frutas Frescas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bol de Frutas y yogurt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Contiene alérgenos

Puede contener trazas



Gluten



Lácteos



Huevo



Moluscos



Crustáceos



Pescado



Mostaza



Soja



Frutos secos



Cacahuets



Altramuz



Sésamo



Sulfitos



Apio



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote