



GASTILLO DE SAN JOSÉ
RESTAURANTE

Lista de Alérgenos
List of Allergens



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Plato	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutas secas	Cacahuates	Altramuz	Sésamo	SO2	Apio
Ensalada de tomates, papaya y tapenade de aceitunas negras	✓	✓	□	□	□	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	□
Ensalada de cogollos y aguacate "pétalos" de cecina de cabra y vinagreta de frutos rojos	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Langostinos con manzana y mango aderezado con la salsa de sus corales	✓	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓
Ceviche de cherne costero al maracuya	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓
"Revuelto conejero"	✓	□	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	□	□
Raviolis de pasta fresca rellenos de pescado y marisco en salsa aurora	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Rejo de pulpo glaseado al mojo dulce con parmentier de batata yema del Jable	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Terrina de fole cebolla caramelizada y manzana	□	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Croquetas de tres quesos con mermelada de higos	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	✓	□
Quesos Isleños	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Arroz meloso marinero	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Nuestras delicias de cherne con langostinos	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
"El calamar del Castillo"	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	✓	□
"El pescado de Manrique"	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Tataki de atún canario	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Steak tartar de vacuno	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	✓	✓
Cochino confitado con parmentier de plátano	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Solomillo de res a la pimienta palmera	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓
Entrecot de vacuno a la parrilla trinchado y aderezado con flor de sal de la Isla	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	□	□
Costillar de vaca deshuesado y glaseado con sus Jugos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Filete de pollo empanado con ensalada	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓
Espaguetis en salsa boloñesa	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Espaguetis en salsa napolitana	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Filete de cherne a la plancha con ensalada	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□
Sam de aguacate y cecina de cabra con frutos rojos	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Canelón cenital de papaya relleno de escabeche de pescado de roca sobre vichyssoise de	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	✓	□
Parrillada de verduras locales	✓	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Risotto de setas con espárrago y leche de coco	✓	□	□	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□
Ensalada Frutas	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Nuestras fresas castillo con helado de almendra amarga	□	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Lingote de yogur con mermelada de cereza y cristal de azúcar	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Sorbete de Mojito con espuma de gin tonic	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□
Coulant de chocolate negro y almendras relleno de caramelo	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Semiesfera de pistacho y limón	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓
Milhojas de hojaldre con crema pastelera de maracuya y chantilly a la vainilla	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Petit fours	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓
Helado de Timanfaya sobre tierra de Brownie	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓
Helado de olivina de Montaña Rajada	□	✓	□	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Bombón de chocolate sobre pastel de manzana	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	□
Servicio de pan y mantequilla de sabores	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	✓	□	✓	□	□
Servicio de pan y mantequilla sin gluten	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Servicio de mojo extra	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



CASTILLO DE SAN JOSÉ
RESTAURANTE

ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGICOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Nuestras papas arrugadas y sus mojos	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Vueltas de solomillo salteado con ajo y perejil	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Surtido de quesos con su guarnición	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□	□	□
Aceitunas aliñadas con mojo rojo	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Sándwich de Jamón y queso	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	✓	□
Pulguita de queso tierno con membrillo	✓	✓	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□
Pulguita de Jamón serrano, tomate y aceite de oliva virgen	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□
Chips de batata frita con sal de mojo	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	✓	□
Muffin de chocolate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	✓	✓	□
Tarta de chocolate rellena	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Tarta de queso premium	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Tarta de manzana	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Copa helado variado	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Ración de papas fritas	✓	□	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Sugerencias														
Ravioli rellenos de conejo gulsado cremoso de papas	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Terrina de fole rellena de mermelada de higos	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	✓	□
Pata de cordero a la miel, pimientos asados y papas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Ceviche de atún canario con toque de gofio y maracuyá	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓	✓
Triflé de chocolate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
Copa de yogur con cerezas	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓

 Contiene alérgenos
  Puede contener trazas



Gluten



Lácteos



Huevo



Moluscos



Crustáceos



Pescado



Mostaza



Soja



Frutas secas



Cacahuates



Altramuz



Sésamo



SO₂



Apio



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote