



MONTAÑAS
del FUEGO

Lista de Alérgenos
List of Allergens



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011

														
Papas arrugadas con sus mojos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Chorizo parrillero con pimientos fritos	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Crema de verdura de nuestra huerta, con taquitos de queso de Lanzarote	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Crema fría de tomates isleños	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Ensalada de la huerta	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Nuestras croquetas de pollo	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒
Tabla de quesos de Lanzarote con dulce de higos	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Parrillada de verduras locales	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Risotto de setas con espárrago y leche de coco	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Pollo (1/2 pollo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐
Muslos de pollo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐
Brocheta de cochino y pollo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐
Entrecot parrilla	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐
Brocheta de pescado y langostinos	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Filetes de cherne a la plancha con ensalada y papas arrugadas	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Crema fría de dulce de calabaza volcánica con sorbete de limón	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
Volcán de Lanzarote sobre tierra de brownie	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
Bienmesabe típico, con helado de gofio	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Helado de sabores variados	☒	☒	☒	☐	☒	☒	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☒	☐
Copa helado dos bolas (chocolate, fresa y vainilla)	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Pollo empanado	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒
Risotto de setas con espárrago y leche de coco	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Espaguetis a la boloñesa	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Servicio de pan y mantequilla	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☐
Servicio de pan y mantequilla sin gluten	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☒ Contiene alérgenos ☒ Puede contener trazas



Gluten



Lácteos



Huevo



Moluscos



Crustáceos



Pescado



Mostaza



Soja



Frutos secos



Cacahuets



Altramuz



Sésamo



Sulfitos



Apio

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011

														
Papas arrugadas con sus mojos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Tortilla de papas	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bocadillo de jamón serrano con tomate, orégano y aceite de oliva virgen	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Bocadillo de jamón ibérico con aceite de oliva virgen	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Bocadillo de queso semicurado de Lanzarote con aceite de oliva y tomate	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Bocadillo de pollo cocinado al calor del volcán con cebolla frita y guacamole	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☐
Bocadillo de tortilla de papas con tomate	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Bocadillo de jamón york y queso	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Croissant con mantequilla y mermelada	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☐
Croissant de jamón york y queso	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Ensalada de fruta	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Selección de muffins	☒	☒	☒	☐	☒	☒	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☐
Cookies	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Donuts	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Selección de tartas	☒	☒	☒	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☐
Batidos Smoothies	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
Isla insólita Montañas menor	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☒
Isla insólita Montañas adulto	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☒	☒

☒ Contiene alérgenos ☐ Puede contener trazas



Gluten



Lácteos



Huevo



Moluscos



Crustáceos



Pescado



Mostaza



Soja



Frutos secos



Cacahuets



Altramuz



Sésamo



Sulfitos



Apio



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote