



CASA - MUSEO del CAMPESINO

Lista de Alérgenos List of Allergens



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011

														
Ensalada Monumento	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Ensalada Canaria	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Huevas de bacalao	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Tomate y queso de cabra frescos aliñados	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nuestras papas arrugadas y sus mojos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Gambas al ajillo con champiñones	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Tabla de quesos de Lanzarote	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐
Potaje del día con queso y gofio	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐
Caldo de millo y trigo con su guarnición de queso y gofio	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐
Queso frito con mermelada de cactus	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gofio escaldado con cebolla de la isla	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Croquetas de corvina con mayonesa de cilantro	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Tortilla conejera con cebolla y cherne	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Revolcón de papas, setas y gambas	☒	☐	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Pulpo asado a la plancha con mojo verde	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Cazuela de pulpo en mojo hervido con papas arrugadas	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Sancocho de cherne, batata y papas con pella de gofio	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Fideos costeros con pescados y marisco	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Arroz costero con pescados y marisco	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Delicias de pescado y marisco crujiente al estilo Monumento	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Filete de cherne a la plancha con ensalada y papas arrugadas	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Calamares saharianos fritos con ensalada y papas arrugadas	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Calamares saharianos a la plancha con ensalada y papas	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pescado de temporada	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sama con salsa de langostinos y piña tropical	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐

☒ Contiene alérgenos ☐ Puede contener trazas

ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011

														
Carne de cabra compuesta	✓	□	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Costillas sancochadas con papas, col y piña con majado tradicional	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Vueltas de solomillo con salsa Monumento, acompañado de verduras de Lanzarote y papas fritas en gajo	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Solomillo de cochino con salsa de setas y dátiles con verduras y pastel de papas y queso de la Villa.	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Cochino confitado con salsa de vino de la Geria, puré de batata amarilla de jable y verduras de Lanzarote	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Crujiente de pollo relleno de jamón y queso con salsa de champiñones, verduras de la isla salteadas y papas arrugadas	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	✓	□
Muslo de conejo en salmorejo con pure de batata amarilla de jable y verduras de la isla salteadas	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Pollo empanado con papas fritas	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	✓
Espaguetis con tomate	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Espaguetis Boloñesa	✓	✓	✓	□	□	✓	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Filete de cherne a la plancha con papas fritas o con papas arrugadas	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□
Albóndigas con papas	✓	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓
Croquetas de corvina con papas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□
Torrijas conejeras con savia de palma y helado de gofio	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓
Monumento al Chocolate (mousse de tres chocolates)	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□
"El Volcán de Lanzarote"	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bienmesabe canario con helado de vainilla	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Tarta de la abuela	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓
Tarta de queso	□	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□
Frangollo	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□
Nuestra tarta de frutos secos bañada con miel artesanal de las islas y acompañada de sorbete de limón y hierbabuerto	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□
Salsa de almogrote	✓	✓	□	□	□	✓	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Servicio de pan con aceite de oliva, mantequilla de sabores y paté de tomate seco	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□
Servicio de pan y mantequilla sin gluten	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

 Contiene alérgenos
  Puede contener trazas



CASA - MUSEO
del CAMPESINO

ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Papas arrugadas de Lanzarote con mojo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Pella de gofio dulce de millo con queso fresco, plátano, miel de palma y granillo de almendra crujiente	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Aceitunas aliñadas con mojo rojo	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐
Queso fresco de cabra aliñado en aceite de oliva	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Salpicón de pescado canario con pulpo	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Tacos de corvina con mojo hervido con papas arrugadas	☒	☒	☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Albóndigas caseras de cochino	☒	☒	☒	☐	☒	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒
Garbanzas de jable con carne de cochino, costillas saladas y chorizo	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐
Bocadillo de pavo y queso	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Bocadillo de queso fresco a la plancha con tomate canario	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Bizcochón glaseado de limón	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Roscos tradicionales con anís	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Batidos smoothies	☒	☒	☒	☐	☒	☒	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Parrillada de verduras locales	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Risotto de setas con espárragos y leche de coco	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Ensalada de frutas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☒ Contiene alérgenos ☒ Puede contener trazas



Gluten



Lácteos



Huevo



Moluscos



Crustáceos



Pescado



Mostaza



Soja



Frutos secos



Cacahuets



Altramuz



Sésamo



Sulfitos



Apio

